

FROM
2020-2025



PORTFOLIO

CHRIS

ZHAO

+86 15256221759

chrisoops500@gmail.com

赵圆梦

ZHAO Yuanmeng

ABOUT ME



赵圆梦 ZHAO Yuanmeng

2003.01.18 | 摩羯座 | ENFJ

硕士 | 南京大学 | 教育学 2024-2027
本科 | 东北大学 | 英语&西班牙语 2020-2024

语言爱好者 | 背包旅行家
英语、西语、韩语、日语、法语 · · ·
日本、韩国、蒙古、西班牙、法国、意大利 · · ·

工作经历

人民日报海外记者 2023.10-2024.08
美国亚利桑那州立大学教授助教 2024.05-2024.06

专业技能

剪辑、设计、动画、代码、翻译、数据分析、媒体运营、文案写作

个人网站 www.amengspace.com

CONTENTS

文字 1

影片 2

代码 3

1 文字

《人民日报》数篇头版头条采编

塞维利亚中文学校校长刘阿赫——

“和孩子们一起成长”

杨宁 赵圆梦

侨界关注

1997年1月,西班牙塞维利亚中文学校成立。3个月后,刘阿赫来到学校,接过了华文教育的接力棒。教育的种子就这样悄悄种下,长成一棵棵大树在塞维利亚守望着——一根根枝丫上结满了教育的果实,一圈圈年轮上写满了过往的故事。



塞维利亚中文学校活跃的课堂氛围。

受访者供图

“从22个孩子开始”

“成为老师,选择华文教育可以说是个机遇。”刘阿赫说,“之前我也试过在其他领域工作。直到做了老师之后,我才发现自己真的很适合很喜欢这个职业。”

大学期间,刘阿赫学的专业是国际经济,从事教育行业是她未曾想过的道路。“我觉得这可能和我的性格有关,我十分喜欢小孩子,而学校这个地方又比较单纯简单,我很愿意待在这里。”刘阿赫说。

1997年4月19日是一个让刘阿赫难忘的日子。这一天,她来到塞维利亚中文学校,见到了人生中的第一批学生:“我记得特别清楚,刚见到这些孩子时我特别兴奋,22个不同年龄的孩子挤在一间教室,最大的11岁,最小的只有3岁。”

整个学校只有22个学生,面对长着一副中国面孔却说不通普通话的他们,刘阿赫感到紧张又激动。

22个孩子大都来自于中国南方,他们在西班牙会说自己家乡的方言,对普通话知之甚少。这让刘阿赫和孩子们的沟通变得十分困难。

“当时,有一个年龄大一点的孩子普通话还不错,又会南方方言,经常帮我翻译。我说一句,她译一句,现在想想真是艰辛又有趣。”刘阿赫回忆道。

就这样,老师带着学生,大孩子带小孩子一起学习——师生之间的关系也越

来越亲近,22个学生的父母大多数是开中餐馆和做生意的,平常很忙,抽不出时间陪伴孩子。西班牙学校的课程从周一上到周五,塞维利亚中文学校的课程安排在周六周日。周末来到中文学校上课逐渐成了孩子们每周最期待的事。

一到周末,塞维利亚中文学校就充满着活跃的气氛,有年龄小的学生问刘阿赫:“为什么中文学校每周只上两天课,能不能再延长一点?”

看到孩子们对学校的喜爱,刘阿赫感到十分欣慰,孩子们在一起,有着聊不完的话题。塞维利亚中文学校逐渐成为他们成长的大家庭。

“教师要终身学习”

教育如同种树,刘阿赫和学校老师们种下的一棵棵教育树苗,几十年来扎根塞维利亚,扎根华文教育,变得茂密而茁壮。

教师对于刘阿赫来说是未曾设想过的职业,对于教师所需的品质,她认为:“最重要的是教师要终身学习,和孩子们一起成长。”

“当一个老师,需要懂得各种各样的知识,除了语言,我们还需要教给学生其他的知识。我自己非常喜欢看书,当了老师后,教育领域的书我看了很多。”刘阿赫说。

进入21世纪,世界各地华文教育兴起,海外中文学校的发展也越来越受到重视。在众多学校中,塞维利亚中文学校拥有

一个重要的优势——师资十分稳定。

来到学校的老师都对教育抱有热情,在塞维利亚中文学校待过之后,便被这种温馨的氛围所吸引,选择留下来教学。

得益于这种稳定的师资环境,师生之间非常熟悉,也建立了深厚的感情。在成长的过程中,这种稳定的环境对于孩子们的语文化学习都很有帮助,同时也利于塑造他们健全的人格。

塞维利亚中文学校的电话口口相传,许多在学校上过课的学生有了孩子后又坚持了父母当初的选择。

刘阿赫回忆道:“有一次上课,我发现一个学生特别眼熟,原来他的爸爸也在学校上过课,父子俩长得特别像,一时间,我都恍惚了,有一种跨越时空的感动。”

从塞维利亚中文学校走出去的学生们去往世界各地,但心里满怀对学校的感情。“有一次我们学校组织去参观马德里大学,就是我们的毕业生在那里接待我们的。”刘阿赫说,“逢年过节,还有一些毕业生回来看望我们,给我们带了他们亲手做的礼物。”

“桃李满天下,春晖遍四方。”从塞维利亚中文学校毕业的学生中文都十分流利,其他方面的素质也得到很大提升。

“教育要面向未来”

塞维利亚中文学校是西班牙乃至整个海外比较老牌的中文学校,对于学校今

后的发展,刘阿赫说:“教育要面向未来。”“时代发展真快,我们学校最开始的几年,没有很好的中文教材,需要我每次回国挑选好的教材带过来。而今,科技进步了,各种信息资源很容易就能获取。学生们懂的知识可能比我们这些老师还要多。”刘阿赫感慨道。

“不要误人子弟”——刘阿赫一直把这句话记在心里,时刻鞭策着自己。除了日常勤勤恳恳的教学管理工作,她还会定期对教学进行反思,组织其他老师一起商讨改进课程结构。

“师者,所以传道授业解惑也。”如今社会的迅速发展,对教师提出了一些新的挑战,刘阿赫说:“我有时候也在想,教师这个职业是否需要有一些新的定义。对于教学来说,经验是很重要的,但是不能光有理论,纸上谈兵。我们这些老师经验都很丰富,但是有一些新的技术和方法也需要学习了解,跟上时代的步伐。”

2023年10月,西班牙华文教育大会在马德里举行,刘阿赫作为塞维利亚中文学校校长发言。她说:“教育是双向的。在教学过程中,我们也一直在学习。我们是教育者,也是被教育者,需要不断学习,不断进步,努力变成更好的老师和更好的自己。”

“因为热爱,才会坚持。”在刘阿赫和学校老师们的努力下,“22个孩子和1位老师”已经变成了“600多个孩子和20多位老师”,并将继续陪伴一代又一代的孩子成长。

非法二胡演奏家果敢——

让更多西方人了解中国音乐

杨宁 赵圆梦

侨界关注

二胡是中国传统的拉弦乐器,形制最为简单,音色丰富悠扬,从如泣如诉到欢快激昂,它拥有个性的表现力和艺术感染力,深受海内外听众喜爱。非法二胡演奏家果敢,通过二胡演奏家果敢的演奏,让更多西方人了解中国音乐。



非法二胡演奏家果敢在马德里演出。

里斯本中医诊所吕梅——

让更多人真切体验中医的疗效

杨宁 赵圆梦

侨界关注

里斯本中医诊所吕梅,是里斯本第一家由华人医生开办的中医诊所,也是里斯本第一家由华人医生开办的中医诊所。吕梅通过自己的亲身经历,让更多人真切体验中医的疗效。



里斯本中医诊所吕梅在里斯本开业。

非法打击乐演奏家严星航——

用音乐传递爱与能量

杨宁 赵圆梦

侨界关注

音乐之美,在于它能传递爱与能量。非法打击乐演奏家严星航,通过自己的亲身经历,让更多人真切体验打击乐的魅力。



非法打击乐演奏家严星航在里斯本演出。

意大利普拉托知了茶室——

让更多意大利人感受茶文化魅力

杨宁 赵圆梦

侨界关注

意大利普拉托知了茶室,是意大利第一家由华人开办的茶室,也是意大利第一家由华人开办的茶室。知了茶室通过自己的亲身经历,让更多意大利人感受茶文化魅力。



意大利普拉托知了茶室在普拉托开业。

担任《人民日报》海外版实习记者 独立联系采访海外各领域华侨华人与编辑老师共同审校完成数篇头版头条稿件撰写工作

2 影片

出逃计划系列短片 | 巢湖民歌 | 支教日记
本科毕业纪念 | 校园艺术实验 | 弹舌教学 | 《无间道》西语仿拍



重返东北 Back To The Northeast China <https://www.bilibili.com/video/BV11YfwYNEg3>

制作出逃计划系列东北故事短片，独立完成编剧拍摄剪辑文案



所有咸味终将流向大海 All Salts Come From The Sea <https://www.bilibili.com/video/BV1cn59zzEm3>

制作出逃计划系列徐州连云港故事短片，独立完成编剧拍摄剪辑文案



济州呀 Jejuya <https://www.bilibili.com/video/BV1275AzBEnJ/>

制作出逃计划系列济州岛旅行记录短片，独立完成编剧拍摄剪辑配音文案



巢湖民歌 Chao Hu Folk Songs <https://www.bilibili.com/video/BV1db4y147iL>

为家乡巢湖（中国五大淡水湖之一）制作英语非遗文化宣传片，独立完成拍摄剪辑文案配音



“那就好好道个别吧” 东北大学外国语学院2020级毕业纪念视频

负责东北大学外国语学院2020级毕业纪念视频编导、拍摄、剪辑工作

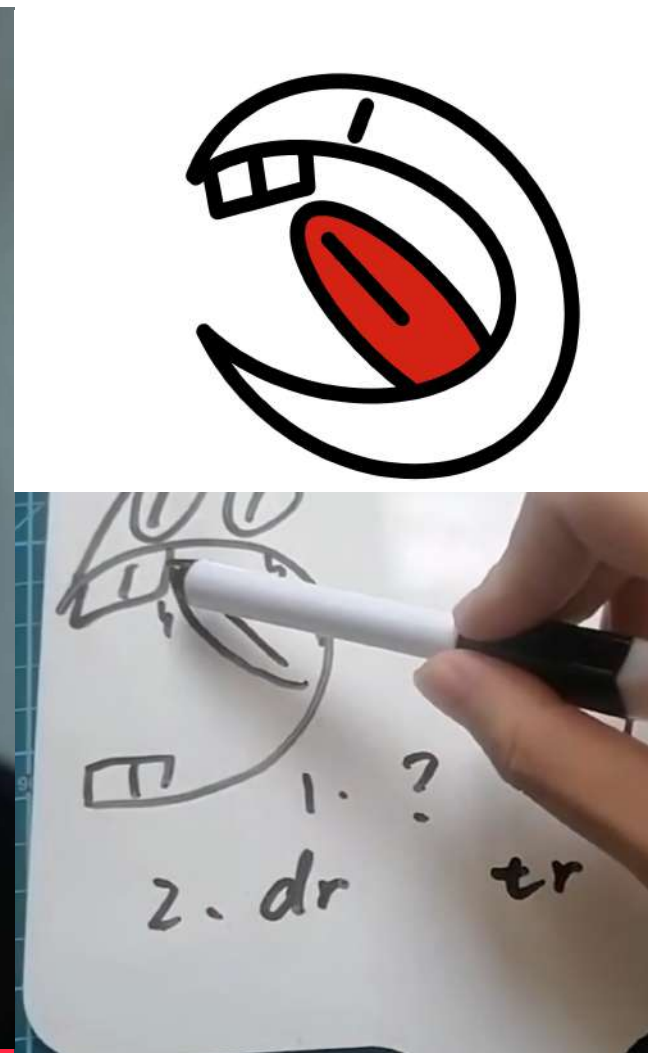
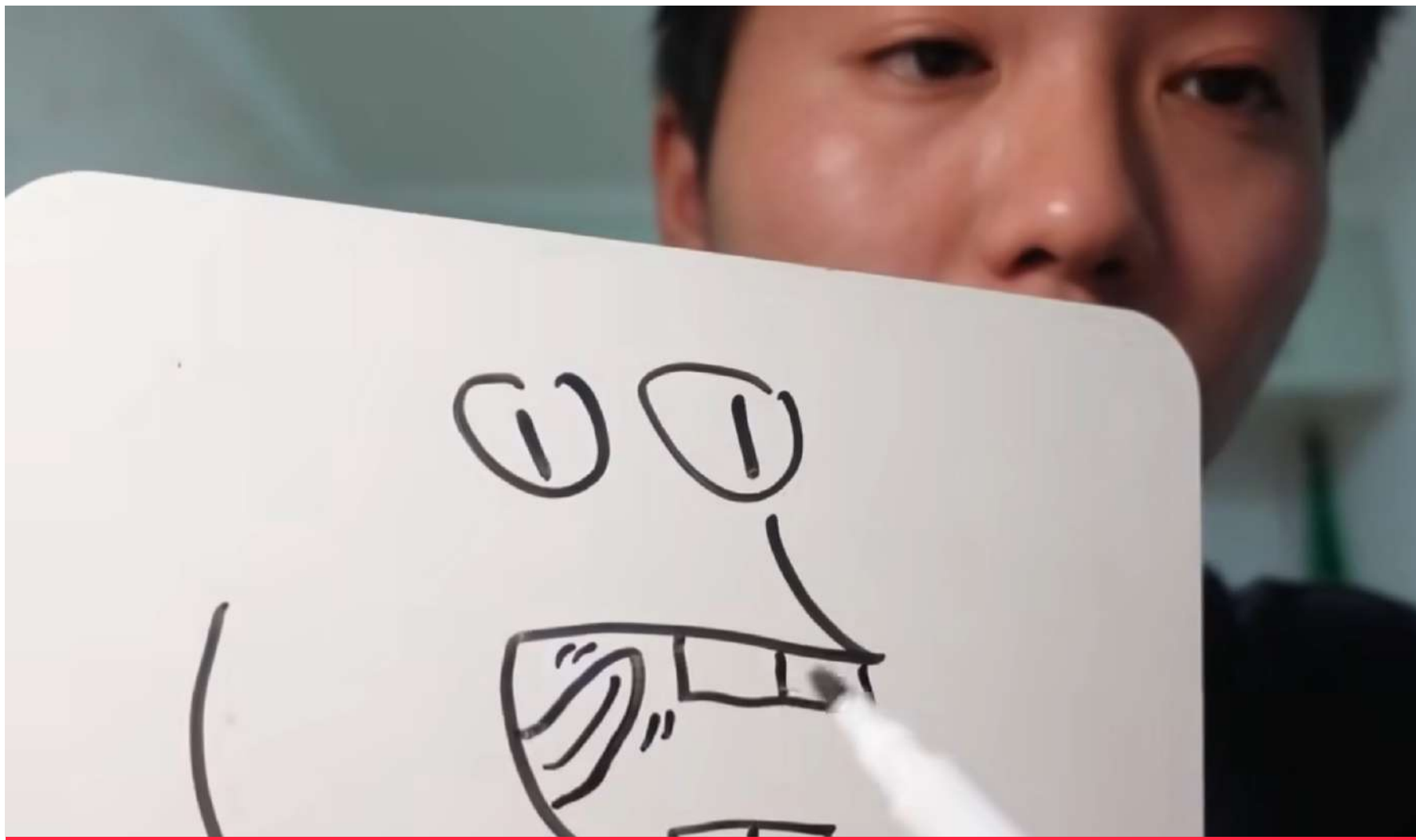


墙墙，来发个贴～这两天总能在学校里看到图文结合的A4纸，路过129运动公园看到长椅上也贴着，从一张纸到四张纸，从一个字到四个字，不知道是从哪位小可爱开始的“倚倚”，在校园里见到了行为艺术，有趣的灵魂竟在身边



校园艺术实验 <https://www.bilibili.com/video/BV1LB4y1y79Y>

在大学校园里进行了一场艺术实验（将拍摄的照片贴在拍摄物体旁，并配上引人深思的标题）
视频发布后累计80万以上观看



弹舌教学 <https://www.bilibili.com/video/BV1Lt4y1w7iM>

发布弹舌教学视频（大舌音/小舌音）累计50万以上观看
创立“弹舌研修室”公众号为弹舌学习爱好者搭建答疑交流平台

HOLA, POLICÍA

你好,警察



《无间道》西语版 <https://www.bilibili.com/video/BV1Lv4y197NM>

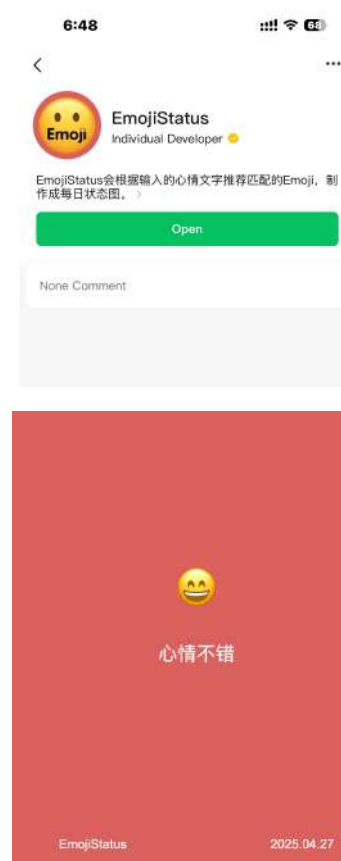
仿拍经典电影《无间道》，担任导演、编剧、剪辑、主演、摄影指导

3代码

EmojiStatus小程序 | MugYourImage定制马克杯 | ProfileCountdown头像倒计时系列

基本信息

小程序名称	EmojiStatus	当前还能修改2次。 改名次数将在自然年1月1日和微信认证审核通过后重置为2次。
小程序简称	未设置	一年内可申请修改2次 今年还可修改2次
小程序头像		一年内可申请修改5次 今年还可修改2次
小程序码及线下物料下载		可下载小程序码及搜索框等线下推广物料
介绍	EmojiStatus会根据输入的的心情文字推荐匹配的Emoji，制作成每日状态图。	一个月内可5次修改 本月还可修改3次



EmojiStatus小程序（已通过微信认证和工信部审核）
Github代码库 <https://github.com/chrisoops500/emojistatus>

AI辅助完成EmojiStatus小程序设计（可以生成每日Emoji心情海报）

MugYourImage

Design your custom mug: Upload a mug image and your design, adjust position and effects, preview the final result!

Upload Mug Image

Use Default Cartoon Mug

Upload Your Design

```

mugyourimage / mugyourimage.html
chrisoops500 Add files via upload
Code 444 Lines 1346 locs 18.3 KB
1 <!--(OVERRIDE) html-->
2 <meta lang="en">
3 </meta>
4 <meta charset="UTF-8">
5 <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1">
6 <title>MugYourImage - Custom Mug Designer</title>
7 <style>
8 @import url('https://fonts.googleapis.com/css2?family=Peppas:wght@400;500;700&display=block');
9
10 root {
11   --mug: #f4a460;
12   --pink: #f8b2d9;
13   --white: #ffffff;
14   --gray-light: #f5f5f5;
15   --gray-medium: #bdbdbd;
16 }
17
18 body {
19   font-family: 'Peppas', sans-serif;
20   background-color: var(--mug);
21   color: var(--white);
22   margin: 0;
23   padding: 0;
24   min-height: 300px;
  
```



MugYourImage 定制马克杯

Github代码库 <https://github.com/chrisoops500/mugyourimage>

MugYourImage网页版1 <https://chrisoops500.github.io/mugyourimage/mugyourimage.html>

MugYourImage网页版2 <https://amengspace.notion.site/mugyourimage>

AI辅助完成MugYourImage定制马克杯代码（可以预览定制马克杯的贴图）

profilecountdownsite Public

A countdown-timer added to your profile image (website-version)

countdown

HTML Updated 5 days ago

profilecountdownplus Public

A countdown-timer added to your profile image (plus-version)

countdown

Python Updated 5 days ago

profilecountdown Public

A countdown-timer added to your profile image

countdown

Python Updated 5 days ago

profilecountdown / profilecountdown.py

chrisoops500 Add files via upload

```
Code Blame 66 Lines (51 loc) · 2.29 KB Code 55% faster with GitHub Copilot
1 from datetime import datetime
2 from PIL import Image, ImageOps, ImageFont
3 import os
4
5 def add_days_to_image(year, image_path):
6     try:
7         # Calculate the number of days until New Year's Day of the specified year
8         today = datetime.now()
9         new_year = datetime(int(year), 1, 1)
10        days_remaining = new_year - today
11
12        if days_remaining < 0:
13            print("Error: The entered year has already passed. Please enter a future year.")
14            return
15
16        # Generate the text to display
17        text = f"{days_remaining} days to {year}"
18
19        # Load the image
20        image = Image.open(image_path)
```

profilecountdownsite / profilecountdownsite.html

chrisoops500 Add files via upload

```
Code Blame 381 Lines (341 loc) · 15.3 KB Code 55% faster with GitHub Copilot
1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="en">
3 <head>
4 <meta charset="UTF-8">
5 <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
6 <title>ProfileCountdownSite</title>
7 <!-- Add ChalkDuster font (fallback to system fonts if not available) -->
8 <style>
9 @font-face {
10     font-family: 'ChalkDuster';
11     src: url('/System/Library/Fonts/Supplemental/ChalkDuster.ttf') format('truetype');
12 }
13 </style>
14 <style>
15 body {
16     font-family: 'Segoe UI', Tahoma, Geneva, Verdana, sans-serif;
17     margin: 0;
18     padding: 20px;
19     background-color: #f5f5f5;
20 }
```

ProfileCountdownSite

Choose an Image:

头像原图.jpg



Background Color (if no image):

Countdown To:

New Year

Enter Target Year:

2028

Text Font:

ChalkDuster

Font Size:

40px

Text Position:

Top

Text Color:

Add Text Outline:

Image generated successfully!

285 days to 2026




ProfileCountdown 头像倒计时系列

Github代码库 <https://github.com/chrisoops500/profilecountdownsite>

ProfileCS网页版1 <https://chrisoops500.github.io/profilecountdownsite/profilecountdownsite.html>

ProfileCS网页版2 <https://amengspace.notion.site/profilecs>

AI辅助完成ProfileCountdown头像倒计时系列代码（可以给头像加上特定倒计时）
其中包含基础版profilecountdown的python代码
升级版profilecountdownplus的python代码（可以调整字体位置颜色）
网页版profilecountdownsite的html代码（可以在线访问进行多种自定义倒计时设置）



感谢

+86 15256221759
chrisoops500@gmail.com

赵圆梦
ZHAO Yuanmeng